



MINISTRY OF
MANPOWER

CONNECT

with

ACE

客工电子简报月刊



2022年
5月份

本期的内容:

重要宣布

保护自己, 避免中暑

开斋节和卫塞节庆祝活动





重要宣布



启动保障、关怀与接触小组ACE Group的社交媒体频道

- 喜欢并关注我们的面簿专页和抖音账号，获取新闻和更新的资讯!



 go.gov.sg/ace-facebook  go.gov.sg/ace-tiktok

客工法律咨询所(MWLC)正式启动 设在小印度的回教堂

- 该咨询所开放给所有的客工，而且将提供口译服务。
- 如果您遇到薪资纠纷和工伤事故，而有意向我们咨询，请在每个月的第二个星期日和第四个星期日，亲临本法律咨询所；或者，上线申请咨询服务，网站是：<http://tinyurl.com/RegisterMWLC>



POSB Neighbours first, bankers second

jolly

**POSB jolly应用程序即将下架。
请升级到POSB digibank.**

您仍可畅享所有网上银行服务，
以及更多全新的功能。

查看账户余额 预付账户充值 汇款可以当天收到，
并且SSO手续费

可以从以下应用商店下载 POSB digibank

GET IT ON Google Play Download on the App Store

了解如何注册：
[POSB digibank](https://go.gov.sg/digibank)

储蓄银行POSB即将停止提供Jolly服务

请大家尽快切换到储蓄数码银行 (POSB digibank)，继续享受无缝的银行服务与体验。欲知如何下载、注册和使用POSB digibank的详情，请浏览以下页面：


- 英文：<https://go.posb.com.sg/rg>
- 淡米尔文：<https://go.posb.com.sg/rg-tr>
- 孟加拉文：<https://go.posb.com.sg/rg-bn>
- 华文：<https://go.posb.com.sg/rg-zh>
- 他加禄文：<https://go.posb.com.sg/rg-tl>
- 缅甸文：<https://go.posb.com.sg/rg-my>
- 印度尼西亚文：
<https://go.posb.com.sg/rg-ms>

保护自己，以免中暑！




您若是长时间在烈日下工作，有可能会中暑。


这里有一些预防中暑的提示：



大家必须喝很多水，每隔 15-20 分钟至少要喝一杯水（250 毫升），口渴时就去喝水解渴。



与工作伙伴一起工作，须留意任何中暑的早期征兆，例如头痛、恶心和昏厥。



在户外时，穿宽松的浅色衣服，并且尽可能在阴凉处工作。

您如果感到身体不适，请马上通知主管，同时去看医生。

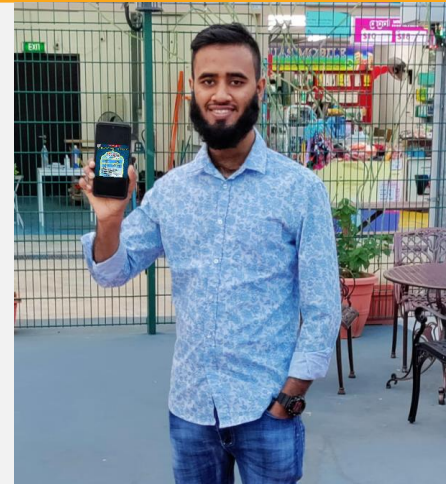
向客工们传达的信息

这位客工朋友名叫苏哈（Sohal），他来自孟加拉。尽管苏哈大部分时间都做夜班工作，但是，他还是抽出时间到24asia学习平面设计，长达6个月。学成之后，平面设计就成为他的兴趣喜好，他空闲的时候，就一直在创作海报设计。

他说：“我非常喜欢做平面设计，我想学得更多，希望成为一名纯熟的专业平面设计师。”

24asia 的创办人纳兹穆（Nazmul Khan）说：“苏哈很有学习热忱，学得又快又好。”他坚信，每个人都能像苏哈那样有成长潜能，会越做越好。在过去的两年半里，24asia总共免费培训了24批客工，有超过1,000名客工受益，而苏哈就是其中一名受益者。苏哈鼓励客工们善加利用各种资源和支援，去学习和掌握新技能。

欢迎您跟大家分享在新加坡工作和生活期间，所发生的有趣故事，请点击此链接[link](#)把趣事告诉我们。



苏哈所设计的海报杰作



庆祝活动的亮点



在大士南休闲中心 (TSRC) 举行开斋节庆祝活动

2022年5月3日，有超过7,000名客工，在大士南休闲中心 (TSRC) 欢庆开斋节。回教祷告领袖在早上主持了开斋节祈祷会，我们也为客工们提供各种小吃和午餐。

非常感谢客工外展联盟 (AGWO) 组织本次活动！



用参观佛寺的方式庆祝卫塞节

宏慈佛教会 (Maha Karuna) 与新加坡僧伽罗佛教会和印度教基金管理局 (HEB) 合作，向悦文荟 (Clavon) 的170多名客工，分发了护理包和食品。

当天晚上，37名客工受邀前往斯里兰卡佛寺，观赏现场表演、享用晚宴和参观寺庙。此次活动广受客工们的好评，大家享用美味素食午餐之余，各获赠一个礼包，皆大欢喜。



感谢新加坡僧伽罗佛教会、宏慈佛教会和印度教基金管理局，联合举办这项活动！

在双溪登加客工宿舍(STL)庆祝劳动节

有将近5,000名客工，参加了在双溪登加客工宿舍 (STL) 举办的劳动节活动，节目丰富，有拔河、掰手腕和踢足球比赛等。

很感谢双溪登加客工宿舍团队人员，为此次的活动提供各种便利！



请扫描此处的二维码，更进一步了解有哪些线上和线下活动，适合您参与。



请密切关注我们的官方频道，以便获取最新的消息和更新的资料！

 [保障、关怀与接触小组的面簿Facebook页面](#)

 [保障、关怀与接触小组的TikTok抖音频道](#)

 [人力部的优兔 \(YouTube\) 频道](#)

